独りでいると
孤独感

二人でいると
劣等感

三人でいると
疎外感

浄土真宗本願寺派（西本願寺）光林寺の伝道板より

考える視点のヒント（全てではないよ）

- ①あなたも同じように感じる時がありますか
- ②そこに問題があるとすれば、誰にとってのどんな問題ですか
- ③それらの問題を解決するにはどうすればいいのでしょうか