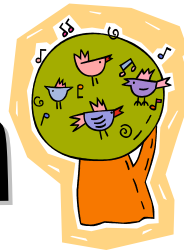


こ び 木もれ日



第7号

～ かたまった ‘こころ’ をほぐすには・・・？ ～

サレジアンのみなさん、こんにちは。2018年も最後の月になりましたね。と言ってもまだ大掃除をするには早い時期だと思っていたところ、先日、カウンセリング室の冷蔵庫が、予想をはるかに超えた事態になり、思いもよらぬ冷蔵庫の大掃除をする羽目になりました。

ということで、今年度初登場、忘れたところに木もれ日に登場する『だっちー&てんちゃん』に、冷蔵庫騒動の顛末を託したいと思います。



だっちー

てんちゃん、この前はたいへんだっただけね！冷蔵庫に超巨大な霜ができてたんだって！？

そうなの！もうびっくりした。夏以外はそんなに冷蔵庫を使わないんだけど、この前ふと冷たいものを飲みたくなって冷蔵庫に入れようとしたら、超巨大霜が！



てんちゃん



だっちー

まず中身を全部出して、電源を切って、それからず～～～～と、霜がとけるのを待ってたの？

最初はとりあえずそうしようと思ってたんだけど、自然解凍を待ってても、いつまでかかるかわからないし、放っておくと床まで水がしたたるだろうし・・・



てんちゃん



だっちー

それでペットボトルにお湯を入れて、霜の周りにゆ～っくりかけて、じわじわと溶かしたってことだね？

そう。溶かしたら溶かしたで、溶けた水が流れてくるから、その受け皿も必要だし、お湯をかけすぎると、流れる水が多くなるし。加減をしながら時間をかけてゆっくり溶かしたらこんな感じで全部溶けないうちにパリッと剥がれたよ。溶けた時点でマグカップの2倍の多さだったけど、最初はこの3倍ぐらいの大きさだったんだよ（^^；
そんな氷の塊を見たら、最初は愕然としちゃって「こんなの溶かせないよ・・・」って思ったんだよね。でも放置もしておけないし、「しょうがない。時間をかけて、ゆっくりやるか」って覚悟を決めたら、溶かすのが楽しくなってきたんだ（^^）



てんちゃん



なんかさ、目の前の巨大な氷を溶かさなきゃって思うと気が重いけど、「ゆっくりやろう」「時間をかけて焦らずに」って腰を据えると、少し気楽になれたのかもね。

だっちー

巨大霜を溶かしながら考えたことがあるんだけど、目の前の「これは、簡単に溶けないよな〜！」って思うようなこと、たとえば、近すぎるからこそ絡まって、なかなかほぐれない親子、特に思春期男子と親の関係とか、気楽に会話をしていた友だちや先輩と、いつの間にか行き違ってしまった関係とか、一度、閉ざされたものってなかなか溶けないよね。でも無理にこじ開けようとしても固い氷は解けないし、高温のお湯を急にかけても溶けた水があふれて洪水になっちゃうし、溶かすためには「適度な温度」「ゆっくりとした時間」が必要なんだよね。ひとまずあいさつだけ交わしてみるとか、気持ちの温度を5度ぐらい下げて、ゆっくり丁寧に話してみるとか。心のわだかまりができるまでには、たくさんの小さな行き違いや誤解が積み重なってきたはずだから。「どんな関係になっても、私にとって、あなたはずっと大切な存在だよ」という気持ちに戻ってみることが大切かもね。



てんちゃん



へ〜。巨大霜を取りながら、そんなこと考えてたんだ。それも大事だけど、今度はそこまで霜が巨大化しないよう、小さな霜から要注意だよ！

だっちー

1 月

※ 以下の時間、カウンセラーが学校にいます。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	元 日					
7	8(始業式) 8:30-13:30	9	10 12:00-17:00	11	12 10:00-14:00	13
14 成人の日	15 12:00-17:00	16	17 12:00-17:00	18	19 10:00-14:00	20
21 11:00-17:00	22 12:00-17:00	23	24 12:00-17:00	25	26 10:00-14:00	27
28 11:00-17:00	29 12:00-17:00	30	31 ドンボスコの祝日 8:30-13:30			

ゆっくりとお話をうかがうために、相談予約をとっています。

予約方法は、次のいずれかでお願いします。

☆もしお急ぎの場合は、その旨、お伝えください。

① 保健室に申し込む

生徒は直接、最賀先生・奥脇先生へ。

保護者の方は保健室の直通電話（045-591-9375）へ

② 直接申し込む（以下のメール あるいは、お電話でお願いします）

メール konishi@salesio-gakuin.ed.jp（小西宛）

カウンセリング室の直通電話（045-591-2995）

※直通電話およびメールは勤務日にしかつながりません。

