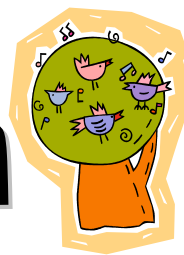


カウンセリング室だより

こ び 木もれ日



2018年4月9日
サレジオ学院中学校
サレジオ学院高等学校
スクールカウンセラー
小西 典子

第1号

～ 自分のペースを大切に ♪ ～

サレジオンのみなさん、ご入学・ご進学、おめでとうございます！今年度もカウンセリング室だより『木もれ日（こもれび）』を発行し、心の健康に関することや日常生活の中で気づいたこと、カウンセリング活動のお知らせなどを掲載していきますので、ぜひぜひご愛読ください（＾＾）／

☆ サレジオ学院のホームページにも『木もれ日』が掲載されています

始まったばかりの2018年度、「早く慣れなきゃ！」と焦っている人もいるかもしれませんが、ペースは人それぞれ。ゆっくりペースの人がいれば、とにかく早く動きたい！という人もいます。「自分自身の一歩の歩み」を大切にして、あせらず、あわてず、慣れていきましょうね（＾＾）
日々の生活で困ったことや気になることがある時は、カウンセリング室に相談に来てくださいね！

<カウンセリング室の紹介>

*カウンセリング室は、新館（1年生の教室のある棟）の1階、階段の真ん前にあります。



カウンセリング室の
入り口です。「空いて
います」の案内の時は
いつでもどうぞ！

藤城清治さんの
影絵を飾って
います



部屋の中です
➡左が本や花・置物などなど
⬇下がお話をするソファと
テーブルです



♪いつも癒しの音楽が流れています

✿ 保護者のみなさま ✿

お子さまのご入学・ご進学、おめでとうございます！
お子さんのことで気になること、ご心配なことがある時は、
保護者のみなさまもお気軽に
カウンセリング室にお越しください（＾＾）



<月> 11:00-17:00
<火・木> 12:00-17:00
<土> 10:00-14:00

☆ テスト期間・行事等により、
開室時間に変更になることがあります。
詳しくは下のカレンダーでご確認ください。

4月の予定

※ 以下の時間、カウンセラーが学校にいます。

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7(入学式)	1 8
					9:00-14:00	
9(始業式)	10	11	12	13	14	15
9:00-14:00	12:00-17:00		12:00-17:00		10:00-14:00	
16	17	18	19	20	21	22
11:00-17:00	研修のため閉室		研修のため閉室		10:00-14:00	
23	24	25	26	27	28	29
11:00-17:00	12:00-17:00		12:00-17:00		10:00-14:00	
30						
振替休日						

* 予約方法は、つぎのとおりです

ゆっくりとお話をうかがうために、相談予約をとっています。予約方法は、次のいずれかでお願いします。

☆もしお急ぎの場合は、その旨、お伝えください。

① 保健室に申し込む

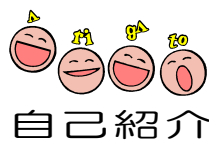
生徒は直接、最賀先生・奥脇先生へ、保護者の方は保健室の直通電話（045-591-9375）へ

② 直接カウンセラーに申し込む（以下のメール あるいは、お電話でお願いします）

メール konishi@salesio-gakuin.ed.jp (小西宛)

カウンセリング室の直通電話(045-591-2995)

※ メール、直通電話は、勤務日しかつながりませんので、ご了解ください。



名前は小西典子、職業はカウンセラーです。サレジオに勤務して今年で14年目になります。趣味はヨガと街をふらふら歩くこと、嫌いなことは家事です（家の中は見せられません）。カウンセリング室のある新館への渡り廊下から景色を眺めることも好きです。特に桜の季節や夕日の眺めは美しく、大好きです🌸🌇

困ったことだけでなく、話したいことがある時は、気軽にカウンセリング室に来てくださいね（^^）／